



Hélène Durnerin  
Personal- und Functional- Trainerin

Kronberger Str. 4  
65510 Idstein

0176 51 39 24 62  
info@bereitfuerdeinefitness.de

## Preisliste

Leistung	Preis inkl. MwSt.
Probetraining 60 Minuten	80,00 €
Anamnese	120,00 €
1 Trainingseinheit 60 Minuten	80,00 €
1 Trainingseinheit 90 Minuten	100,00 €
5 Trainingseinheiten 60 Minuten (75 €/TE)	375,00 €
5 Trainingseinheiten 90 Minuten (95 €/TE)	475,00 €
10 Trainingseinheiten 60 Minuten (70€/TE)	700,00 €
10 Trainingseinheiten 90 Minuten (90 €/TE)	900,00 €
20 Trainingseinheiten 60 Minuten (65 €/TE)	1.300,00 €
20 Trainingseinheiten 90 Minuten (85 €/TE)	1.700,00 €
Leistungsdiagnostik am Fahrradergometer	110 €

Eine Trainingseinheit besteht aus Erwärmung, Training und Entspannung, bei Bedarf auch Kühlschrankscheck und gemeinsamem Einkauf.

Bei Buchung von 10 oder 20 Trainingseinheiten ist die Anamnese im Paket inkludiert.

Die Anfahrt ist im Umkreis von 20 km um Idstein kostenfrei. Ab dem 21. km wird eine Kilometerpauschale von 0,30€ pro km erhoben.